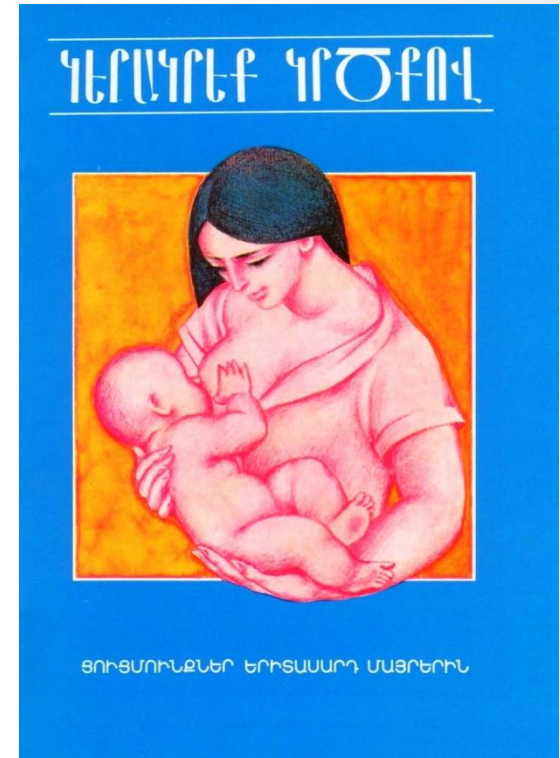


Lessons Learned from Breastfeeding Promotion in Armenia



Kim Hekimian, PhD
Institute of Human Nutrition,
Columbia – AUA Symposium
May 26, 2014

A quick history of the problems....

- Gained independence in 1991
- Blockaded by Turkey and Azerbaijan
- War, Earthquake
- No heat, no electricity
-



A Story of Humanitarian Assistance Gone Wrong...

- Economic collapse, infrastructure changes, poor water quality
- Increases in Infant Mortality, Diarrhea, ARI
- Infant formula as humanitarian aid post-1988
 - 900 metric tons annually
 - Growing dependency; impending cessation
 - MOH faces dilemma



What were mothers feeding infants?

The importance of research!

- Very little data
- Mostly anecdotal
- “Women can’t breastfeed because of stress”
- USAID funds national study

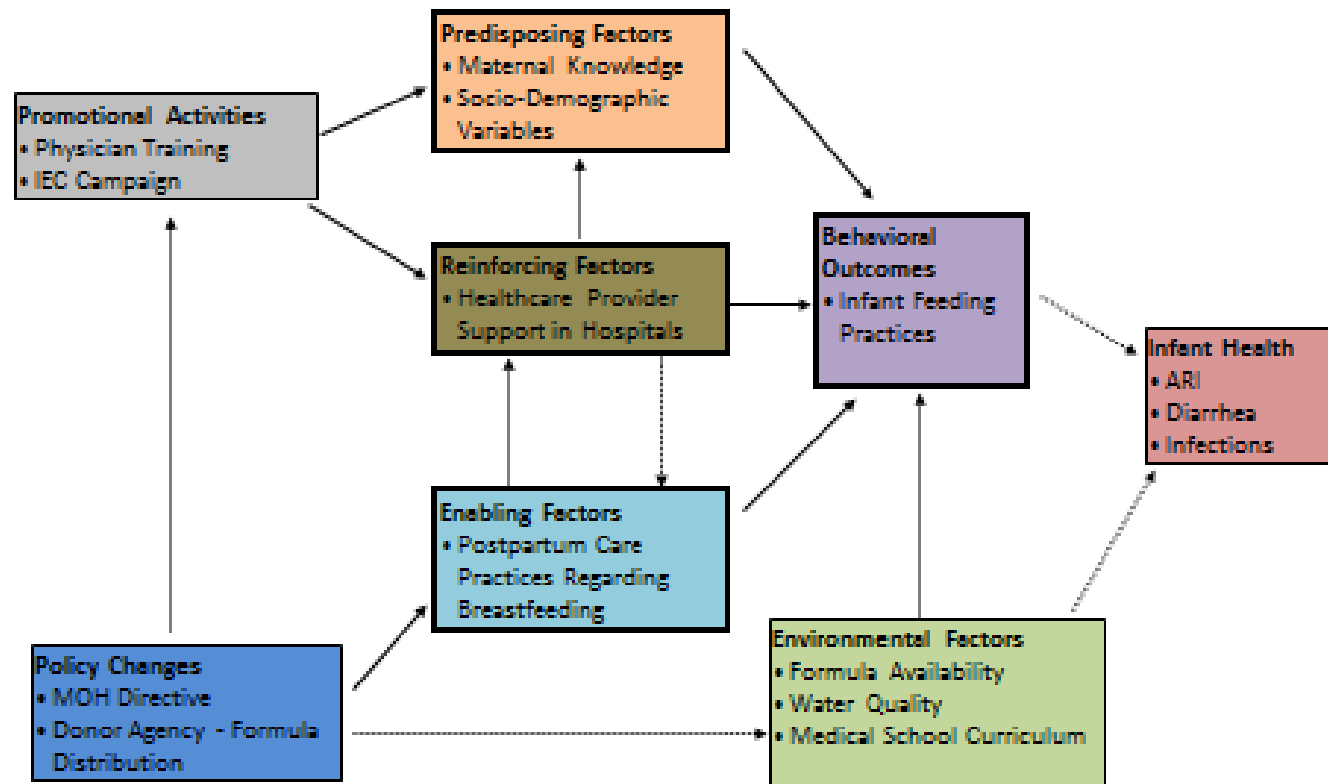
First Phase: Qualitative Research



- **Focus groups**
 - With Mothers
 - With Mothers-In-Law
 - With Pediatricians, Nurses, Ob-Gyns
- **In-depth interviews**
- **Observations** at Maternity Hospitals
- Develop a **picture of the problem**, generate hypotheses to be tested quantitatively

Use of a Conceptual Model for Behavior Change

Conceptual Framework of Factors Influencing Breastfeeding Behavior in Armenia (Based on the Precede-Proceed Framework)



Conceptual Framework of Factors Influencing Breastfeeding Behavior in Armenia (Based on the Precede-Proceed Framework)

Conceptual Framework of Factors Influencing Breastfeeding Behavior in Armenia (Based on the Precede-Proceed Framework)

Infant Health

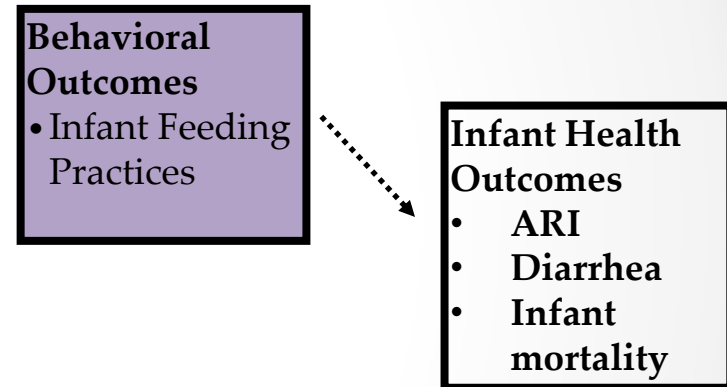
- ARI
- Diarrhea
- Infections

Conceptual Framework of Factors Influencing Breastfeeding Behavior in Armenia (Based on the Precede-Proceed Framework)

**Infant Health
Outcomes**

- **ARI**
- **Diarrhea**
- **Infant
mortality**

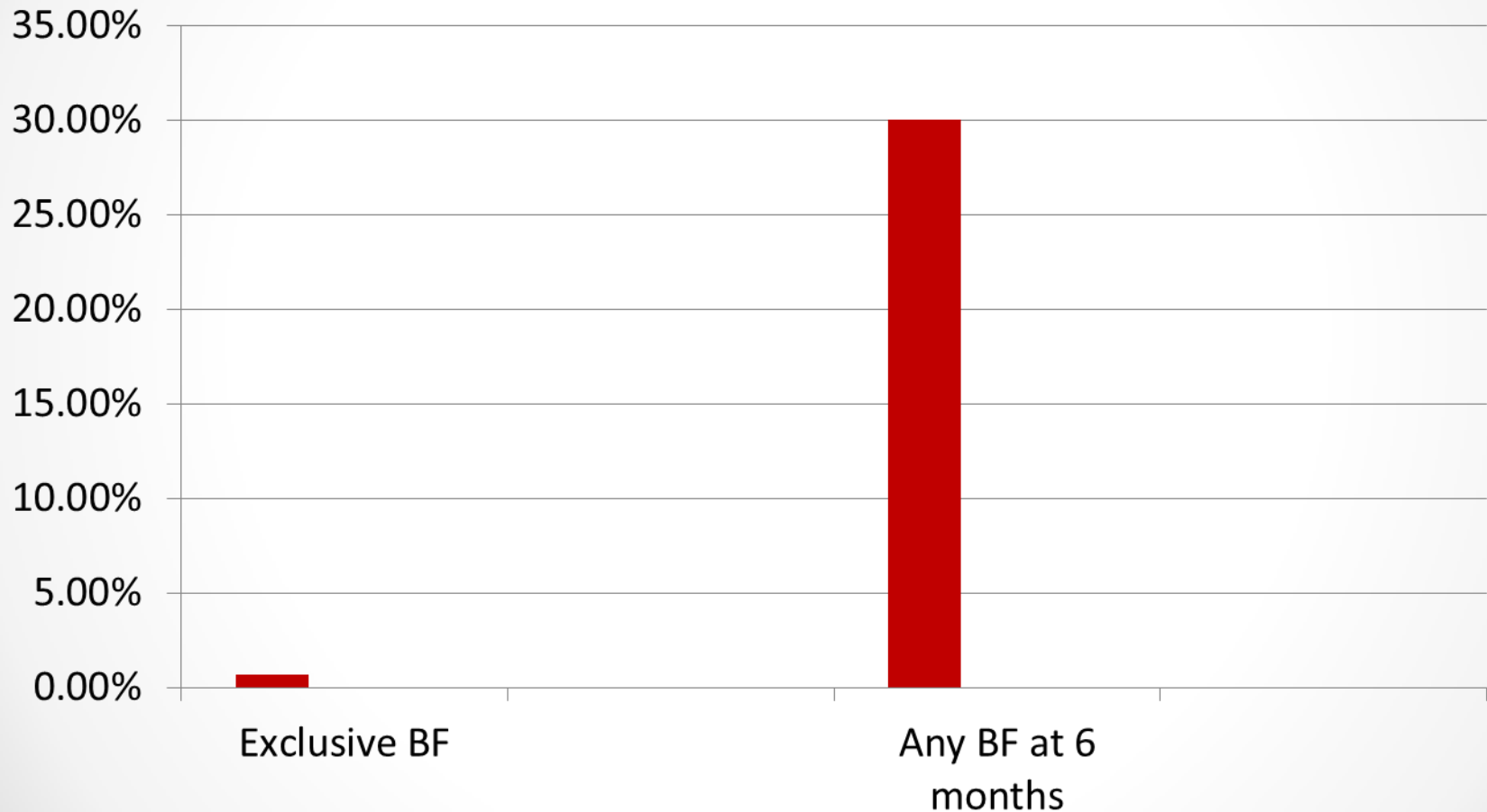
Conceptual Framework of Factors Influencing Breastfeeding Behavior in Armenia (Based on the Precede-Proceed Framework)



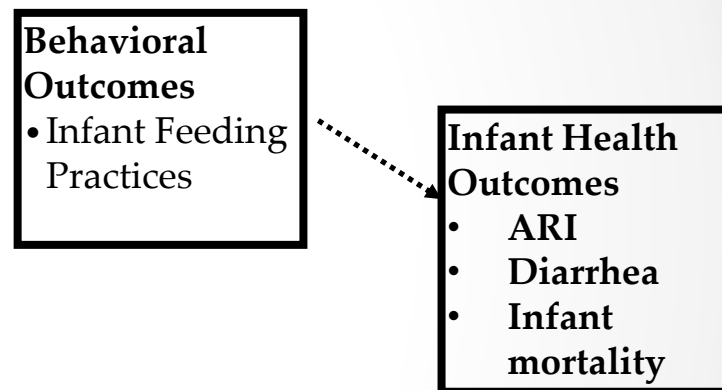
Feeding Behaviors



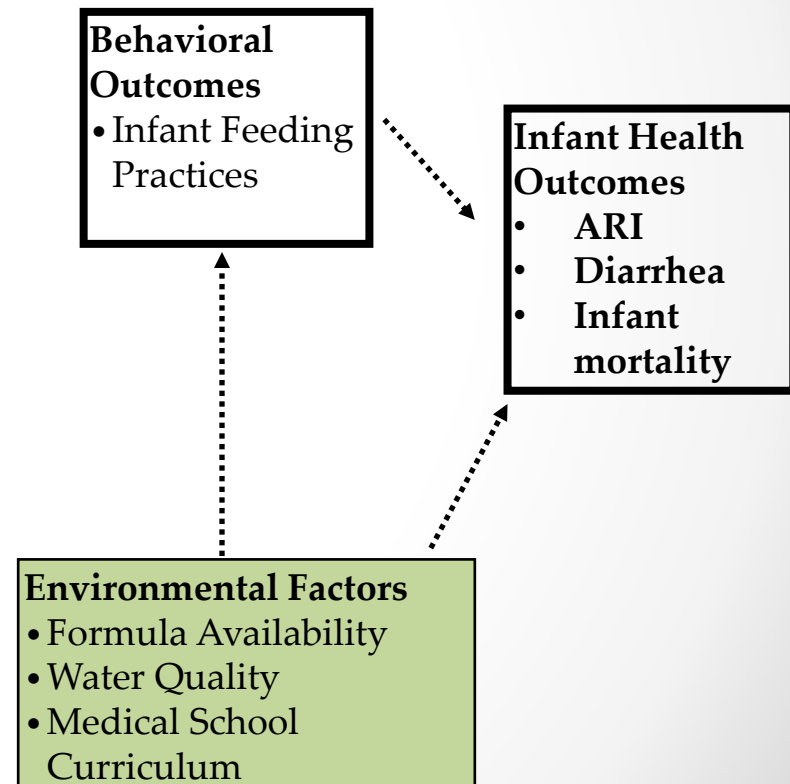
Infant Feeding Practices, Baseline



Conceptual Framework of Factors Influencing Breastfeeding Behavior in Armenia (Based on the Precede-Proceed Framework)



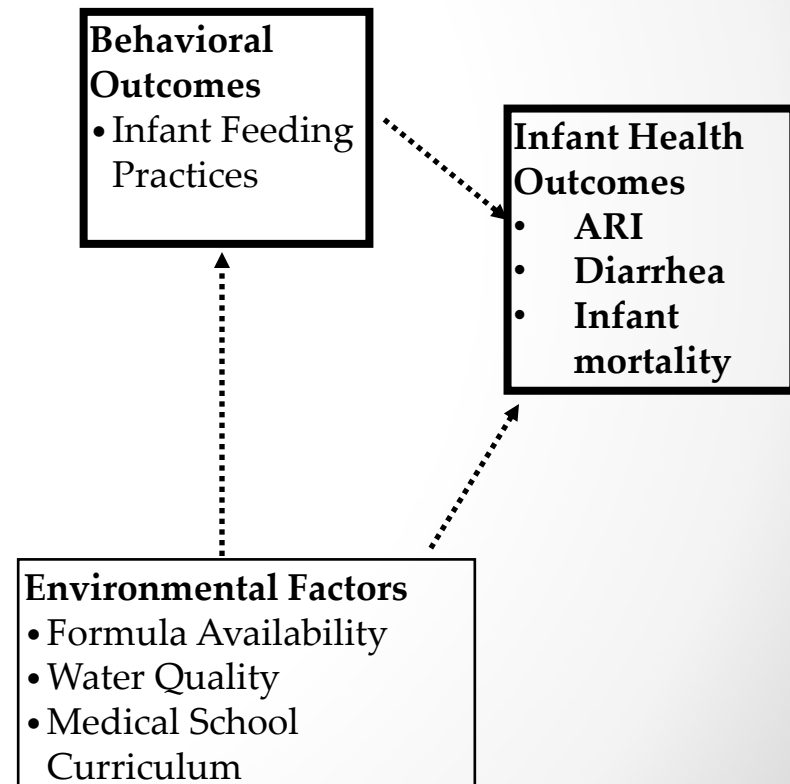
Conceptual Framework of Factors Influencing Breastfeeding Behavior in Armenia (Based on the Precede-Proceed Framework)



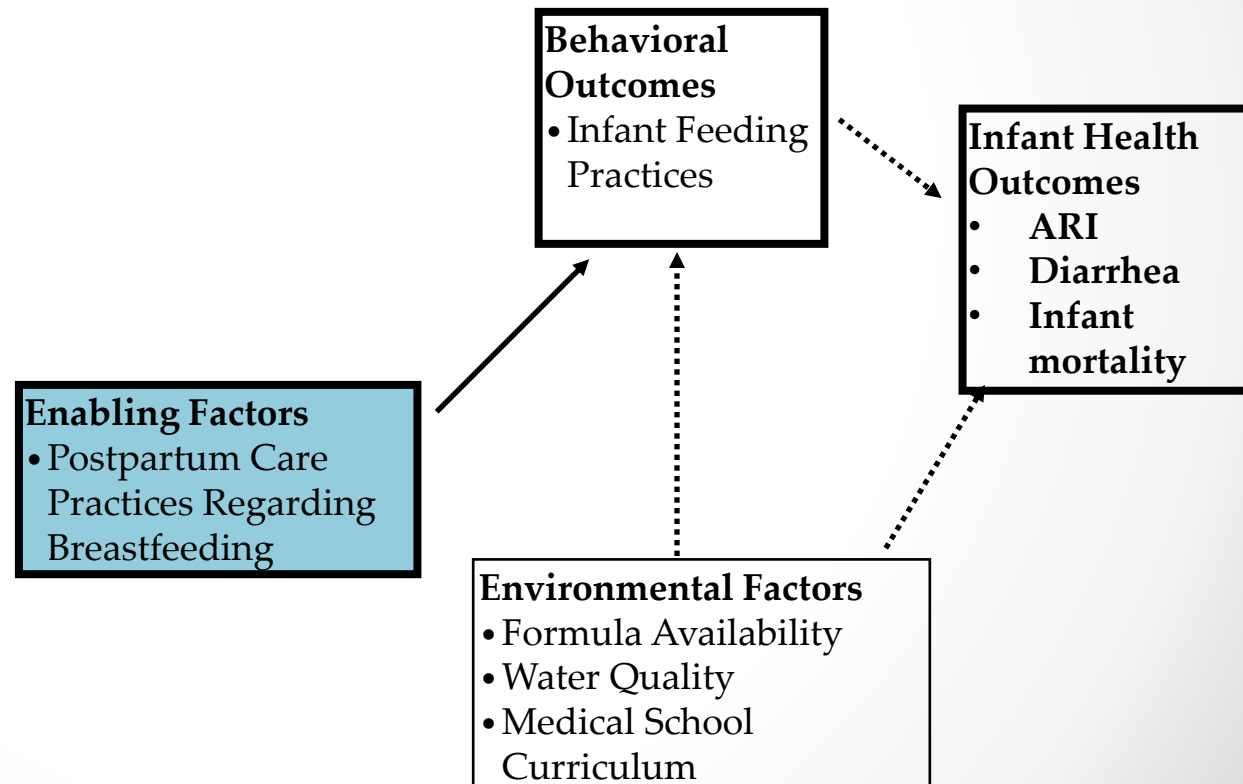
Free Distribution of Formula



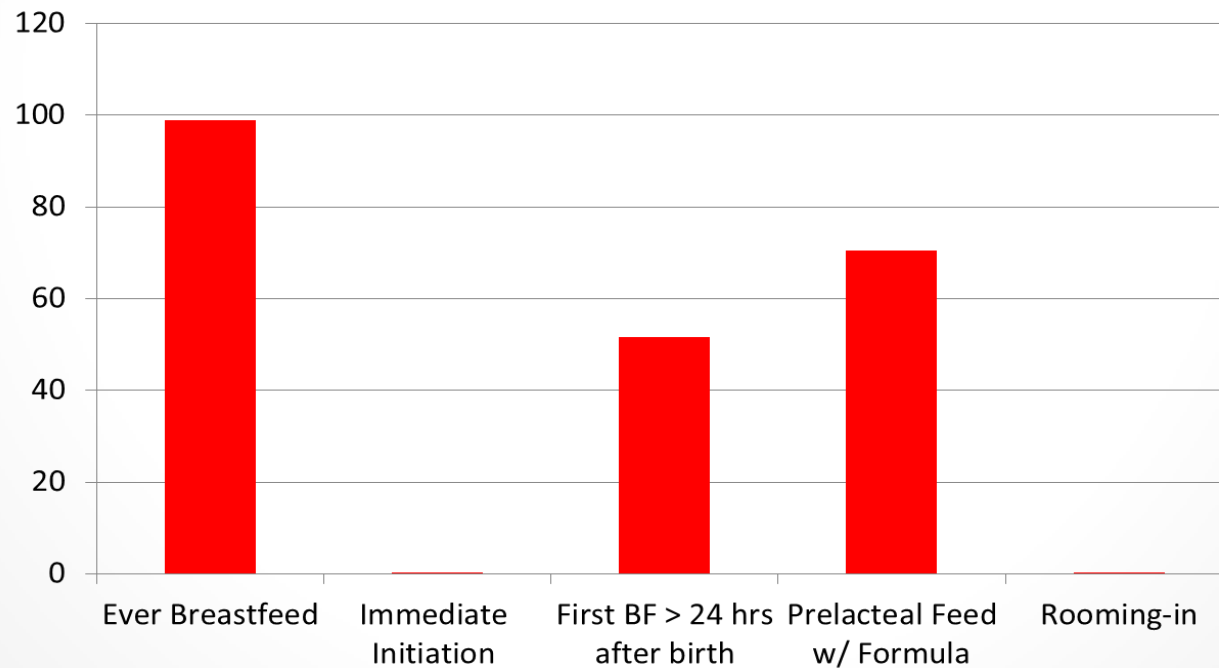
Conceptual Framework of Factors Influencing Breastfeeding Behavior in Armenia (Based on the Precede-Proceed Framework)



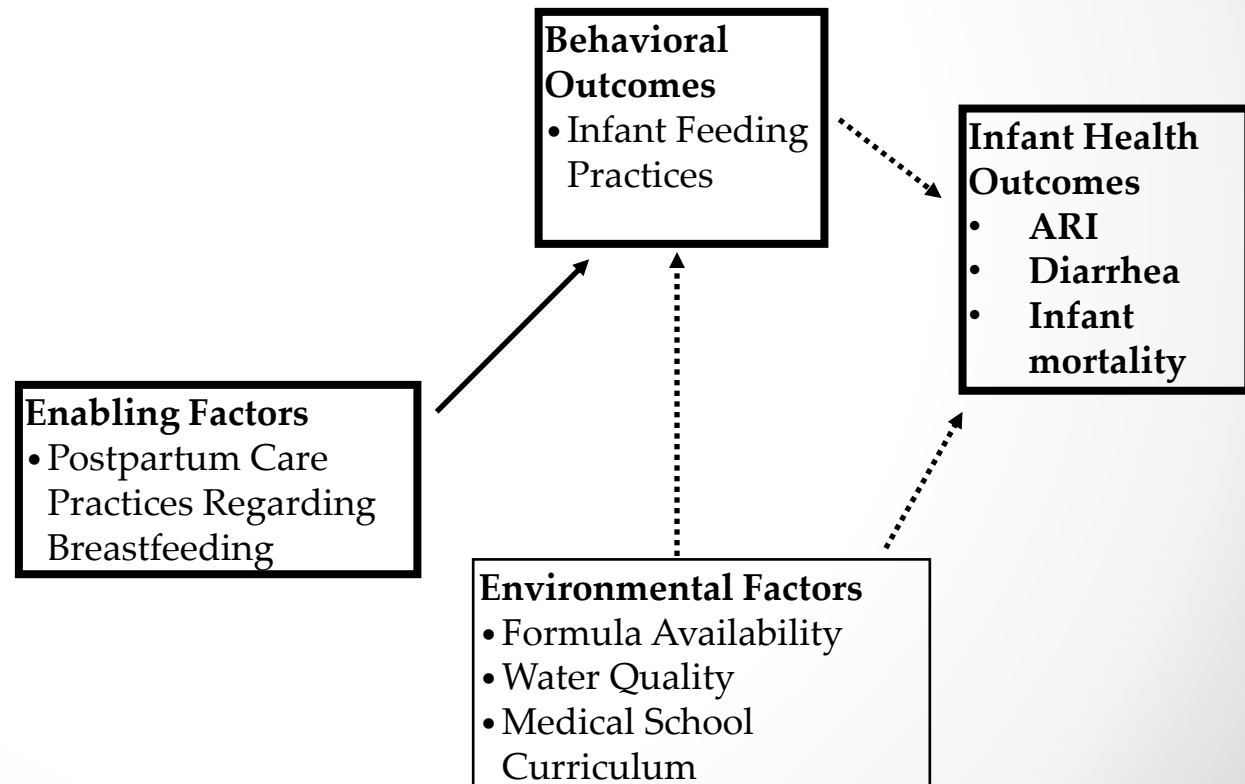
Conceptual Framework of Factors Influencing Breastfeeding Behavior in Armenia (Based on the Precede-Proceed Framework)



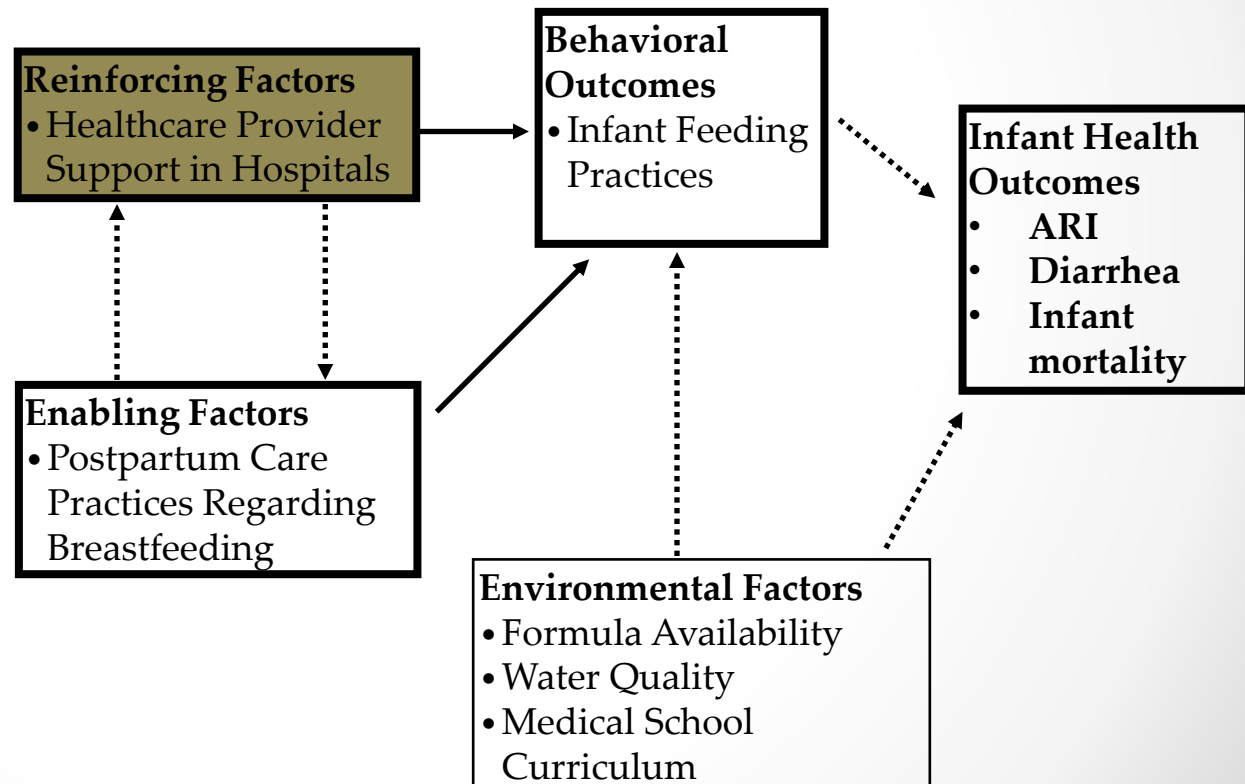
Post Partum Care Practices, baseline



Conceptual Framework of Factors Influencing Breastfeeding Behavior in Armenia (Based on the Precede-Proceed Framework)



Conceptual Framework of Factors Influencing Breastfeeding Behavior in Armenia (Based on the Precede-Proceed Framework)



What did the Pediatricians say?



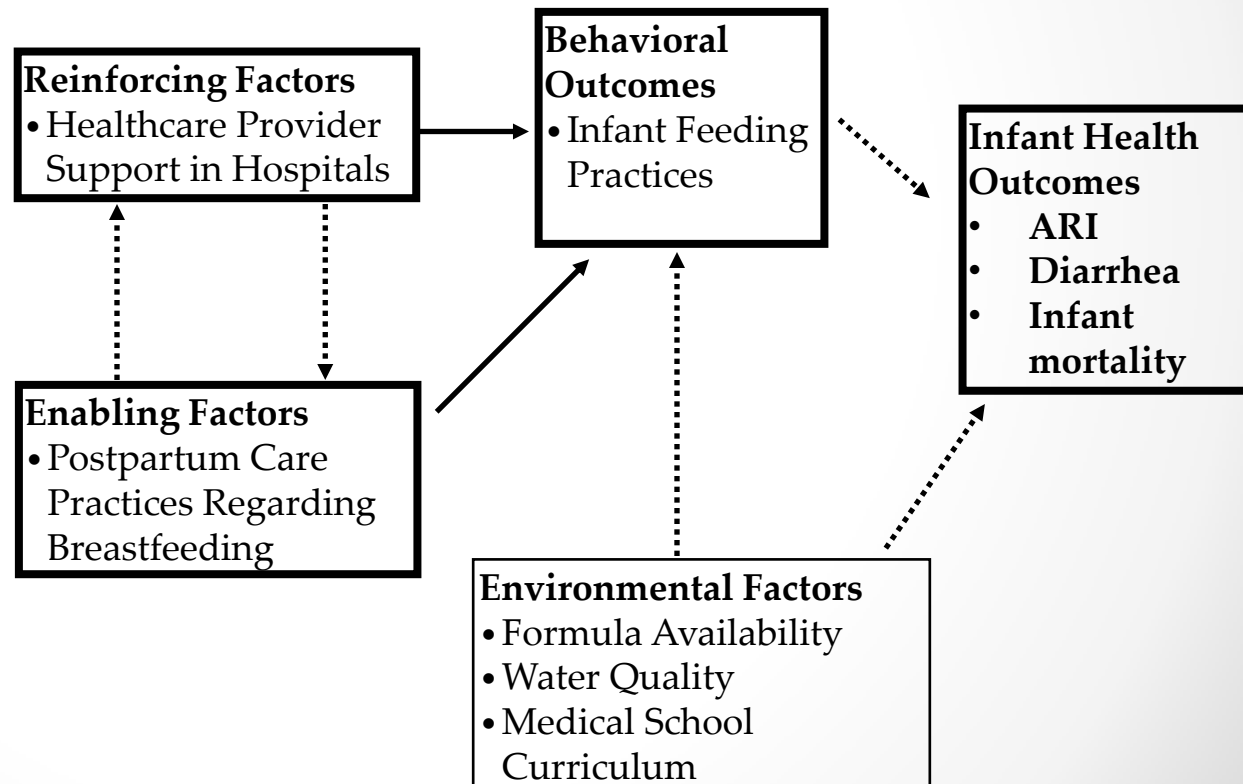
- "Improving Infa
● Multiple Interventions", Kim
Hekimian, PhD

Armenian Pediatricians' Knowledge Regarding

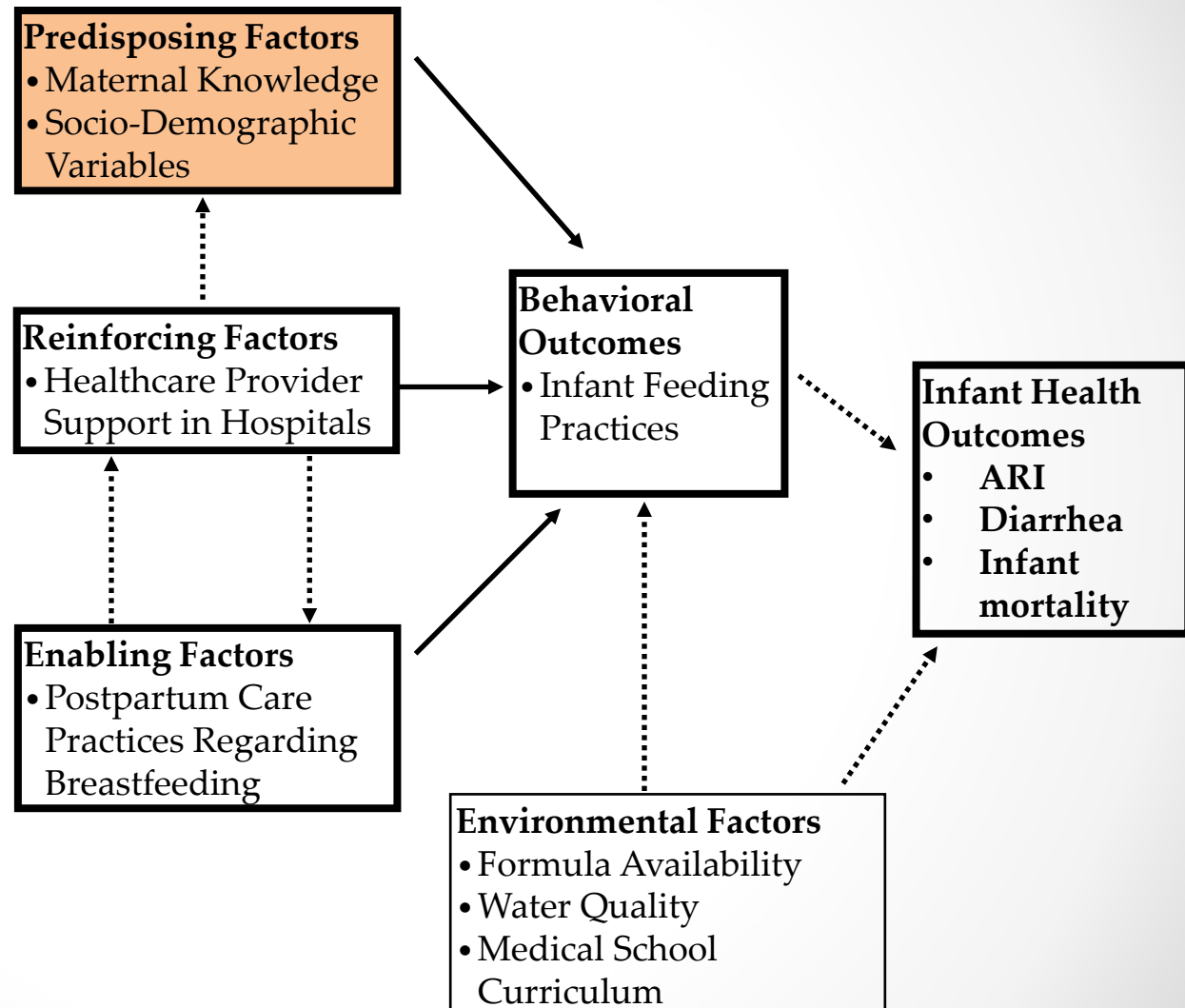
Breastfeeding: Percent Answering Correctly

Statements Read	1993 (n = 70)	1997 (n = 92)
A newborn baby must be given water to quench thirst, even if BF [False]	7.2%	84.6%
“Test Weighing” is the best way to determine if breast milk is insufficient and should be supplemented with formula [False]	23.2%	75.0%
Babies should be breastfed on a schedule [False]	31.4%	93.4%
Breast milk with a watery texture should be supplemented with formula [False]	57.1%	82.2%

Conceptual Framework of Factors Influencing Breastfeeding Behavior in Armenia (Based on the Precede-Proceed Framework)



Conceptual Framework of Factors Influencing Breastfeeding Behavior in Armenia (Based on the Precede-Proceed Framework)



What did the moms say?

“անբավարար” (insufficient)

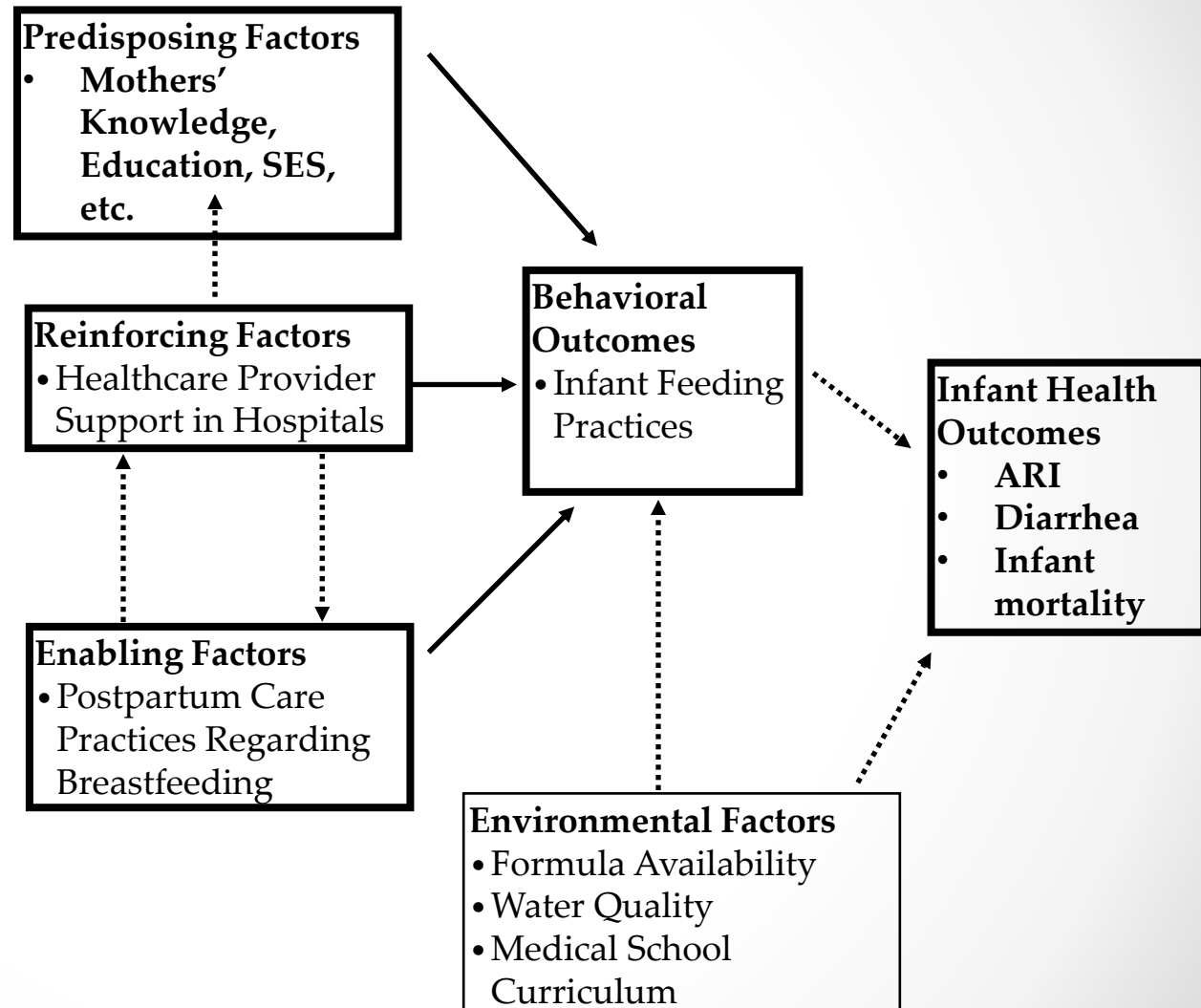
“Կար չկա”

(There's no milk)

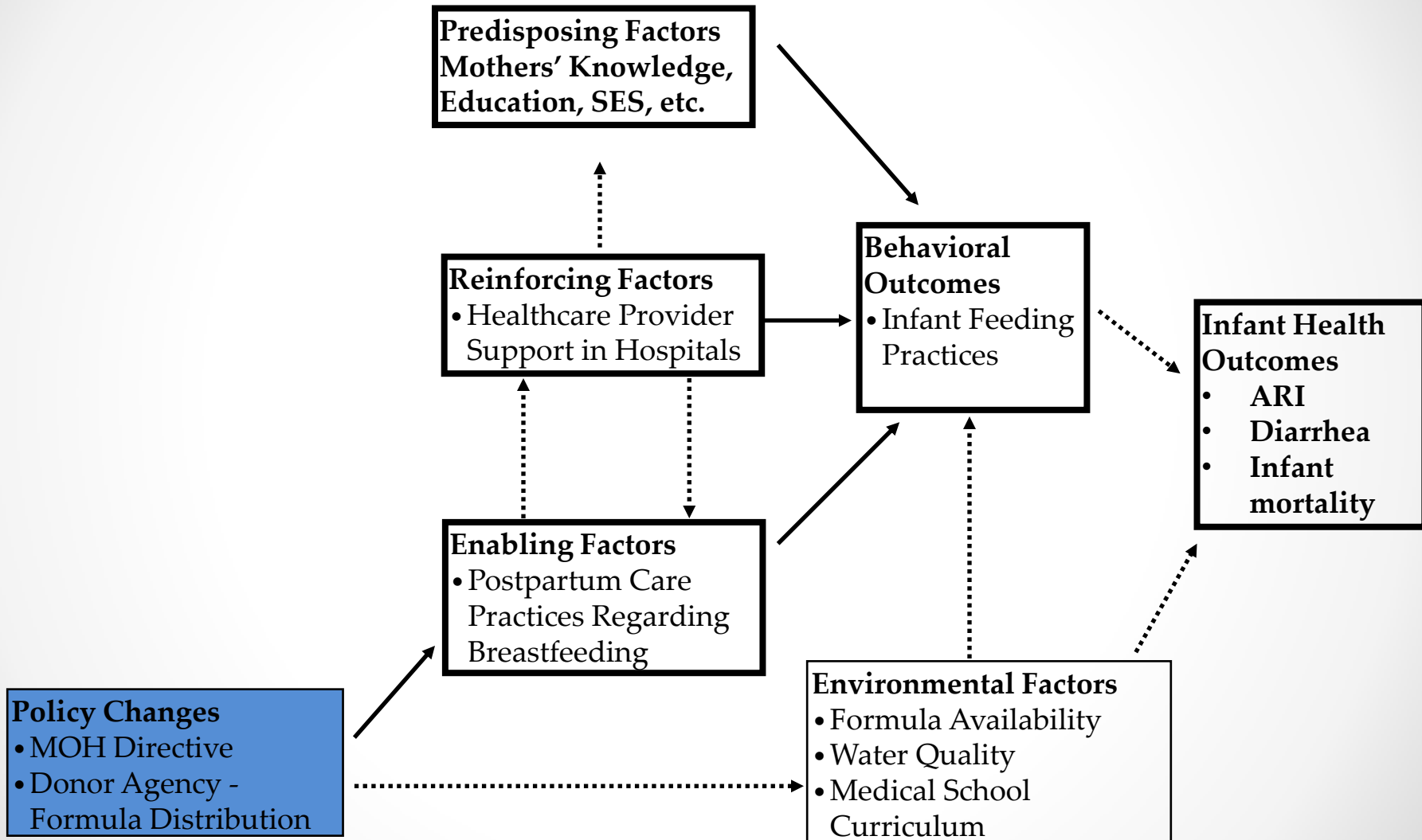
“Երեխան լաց էր լինում”

(The child was crying)

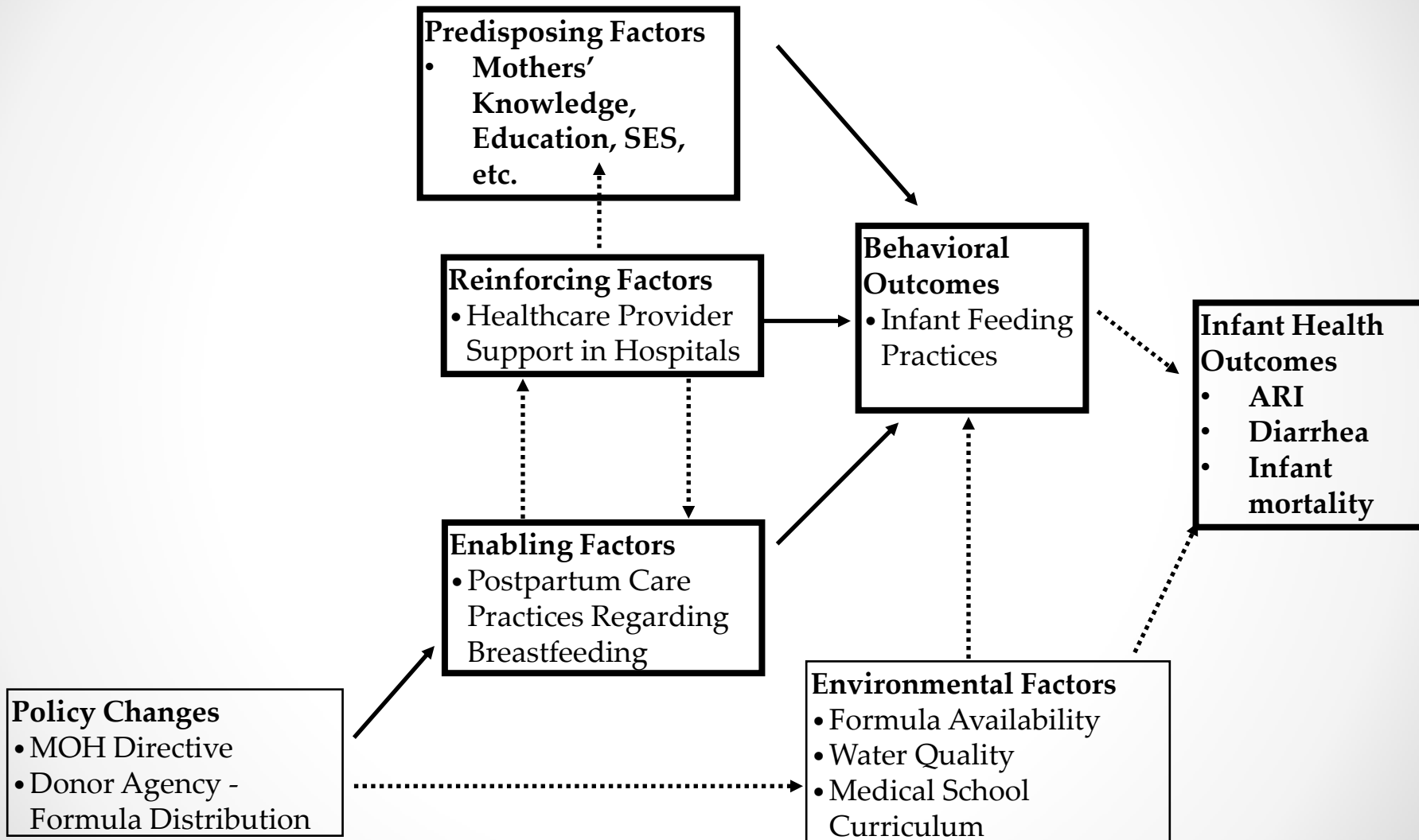
Conceptual Framework of Factors Influencing Breastfeeding Behavior in Armenia (Based on the Precede-Proceed Framework)



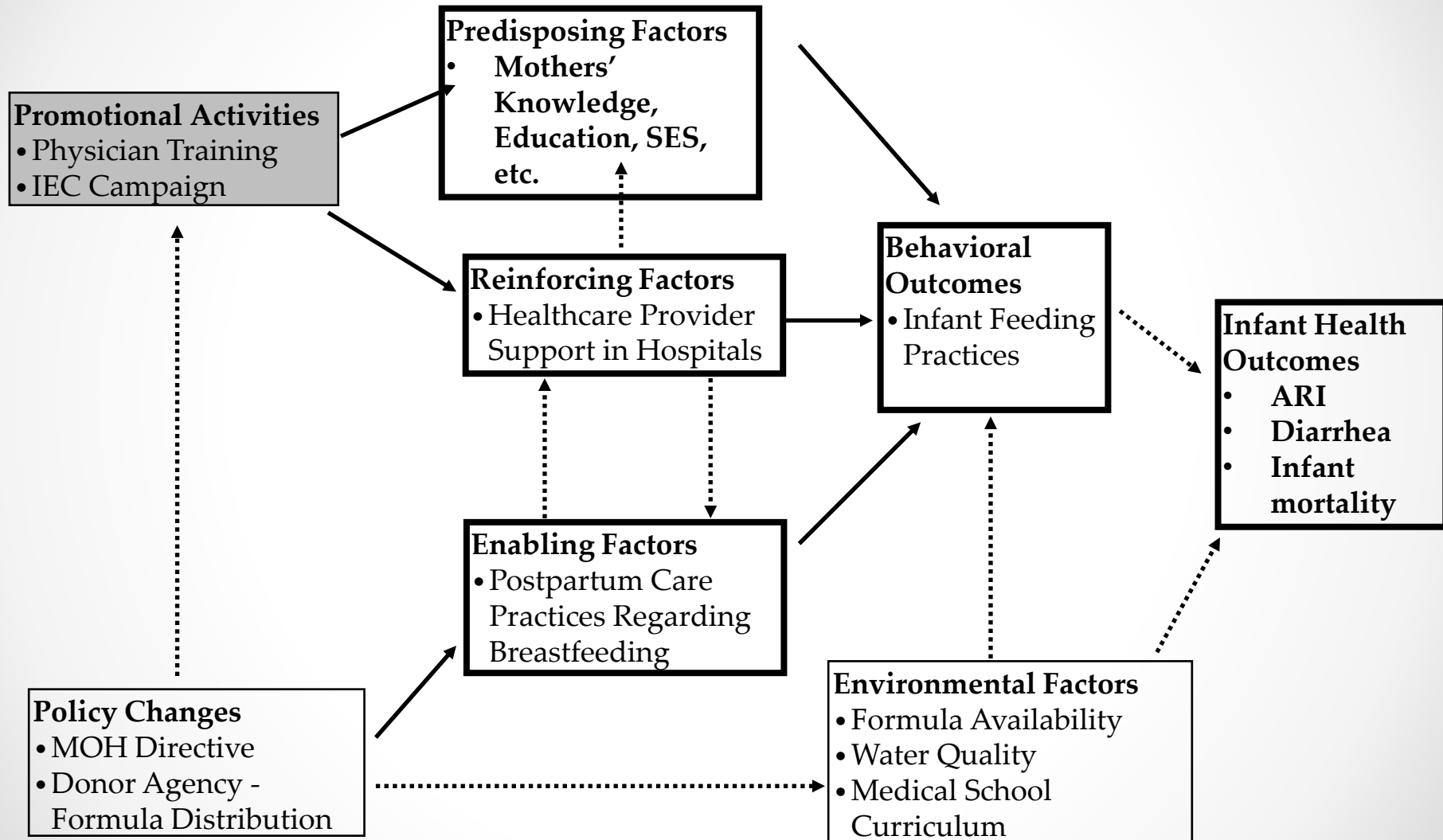
Conceptual Framework of Factors Influencing Breastfeeding Behavior in Armenia (Based on the Precede-Proceed Framework)



Conceptual Framework of Factors Influencing Breastfeeding Behavior in Armenia (Based on the Precede-Proceed Framework)



Conceptual Framework of Factors Influencing Breastfeeding Behavior in Armenia (Based on the Precede-Proceed Framework)



Social Marketing Campaign

**ՆԵՐԿԱՅԱՑՆՈՒՄ ԵՆՔ
ԱՇԽԱՐՀԻ ԼԱՎԱԳՈՒՅՆ ՄԱՆԿԱԿԱՆ ՍՆՈՒՆԴԸ**



ՄԱՅՐԱԿԱՆ ԿԱԹԸ

Բոլոր մանուկները
սիրում են այն:
Էծան է: Անարաս:
Միտս քարմ:
Կարիֆ չունի սափացվելու
կամ սառեցվելու:
Պատրաս է մատուցման:

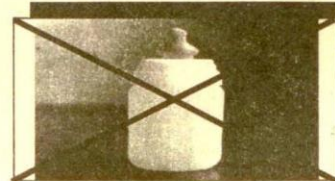
«Նախքան փոփոխիս
ծնվելը մտածեցի էի, որ
կաթս չի բավարարի նրան,
կամ կլինի նորս ու
անորակ: Բայց, երբ
հայտնաբերեցի կրծքով
սնուցման նոր
մախաղայնանները,
հաղթահարեցի
մտավախություններս:
Հետեւելով մի ֆանի դարզ
ցուցումների դուր էլ կարող
եմ հաջողությամբ կրծքով
կերակրել ձեր մանկիկին»:

Six Main Messages

Յեռեն՛ք ցուցումներին՝ կհասնե՛ք հաջողության



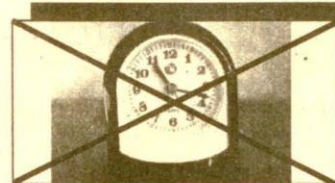
Սկսե՛ք կրծով կերակրել ծննդաբերությունից անմիջապես հետո՝ կես ժամվա ընթացքում, հենց ծնարանում: Ուրան շուտ, այնքան լավ:



.Ո՛չ կաթ, ո՛չ ջուր, ո՛չ թեյ, ո՛չ հյութ: Ոչի՛նչ հարկավոր չէ, բացի մայրական կաթից առաջին 4-ից 6 ամսում:



Հիվանդանոցում երեխային մի՛ս ձեր սենյակում դառնե՛ք: Այսօրիսով կարող ե՛ք հաճախ կերակրել թե՛ ցերեկը եւ թե՛ գիշերը:



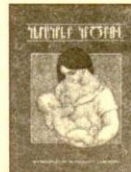
Ռեժիմով մի՛ կերակրե՛ք: Կերակրե՛ք ցողահանջ՝ ե՛ւ ցերեկը, ե՛ւ գիշերը: Հաճախ կերակրե՛ք: Հաճախակի կերակրումները կնոյասեն կաթնարտությունը:

Կերակրե՛ք միայն ու միայն կրծով 4-ից 6 ամիս:

Մայրական կաթ: Սա միակ սննուղն է, որն ամիսներ է երեխային կյանքի առաջին 4-ից 6 ամսում: Այն փոքրիկին կողաճտանի վարակիչներից:

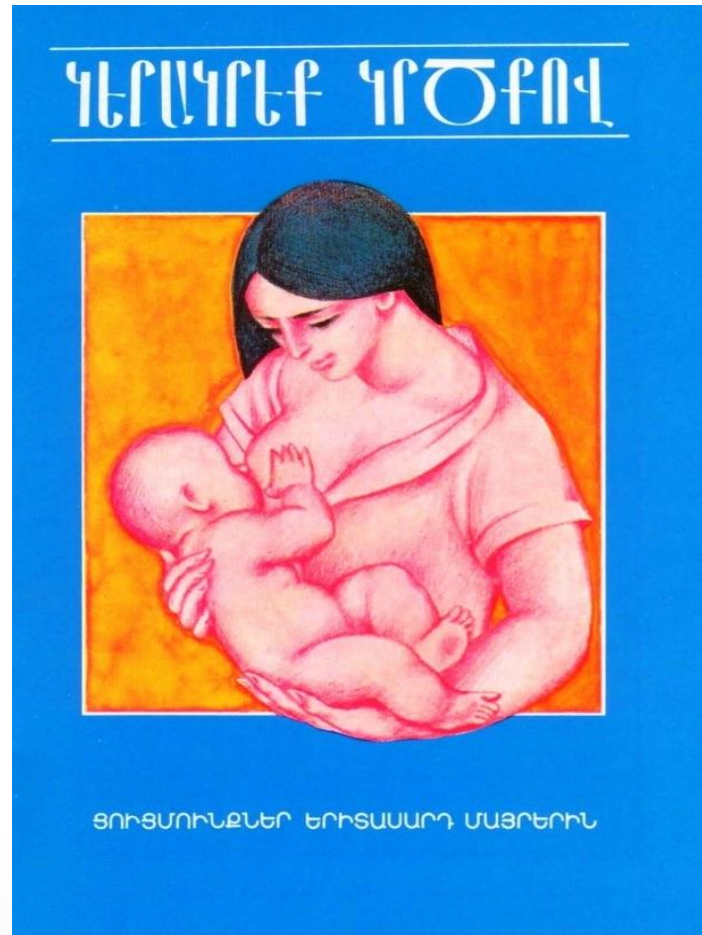
Մի՛ մտադրվե՛ք ձեր կաթի քանակի ու որակի համար:

Մի՛ մտադրվե՛ք, որ աղբափակ սնունդը կվնասի ձեր կաթնարտությանը: Նույնիսկ փչ սնվելով դուր երեխային կադահովե՛ք բավարար սննդաբար կաթով:

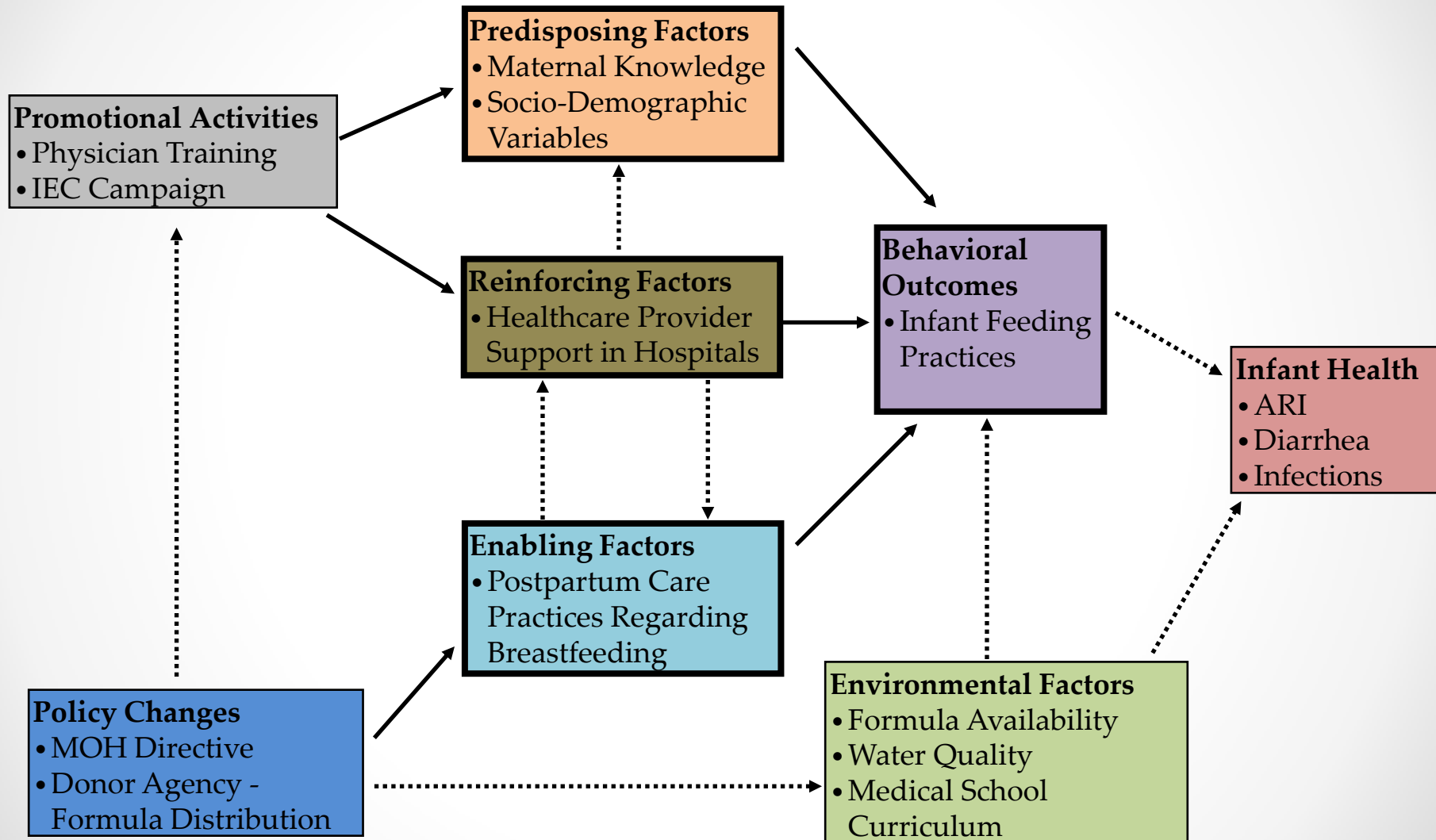


Կրծով կերակրելու նոր ցուցումների զրկույկը ձեռք բերելու համար դիմե՛ք ձեր Երջանի օղիկկլինիկա

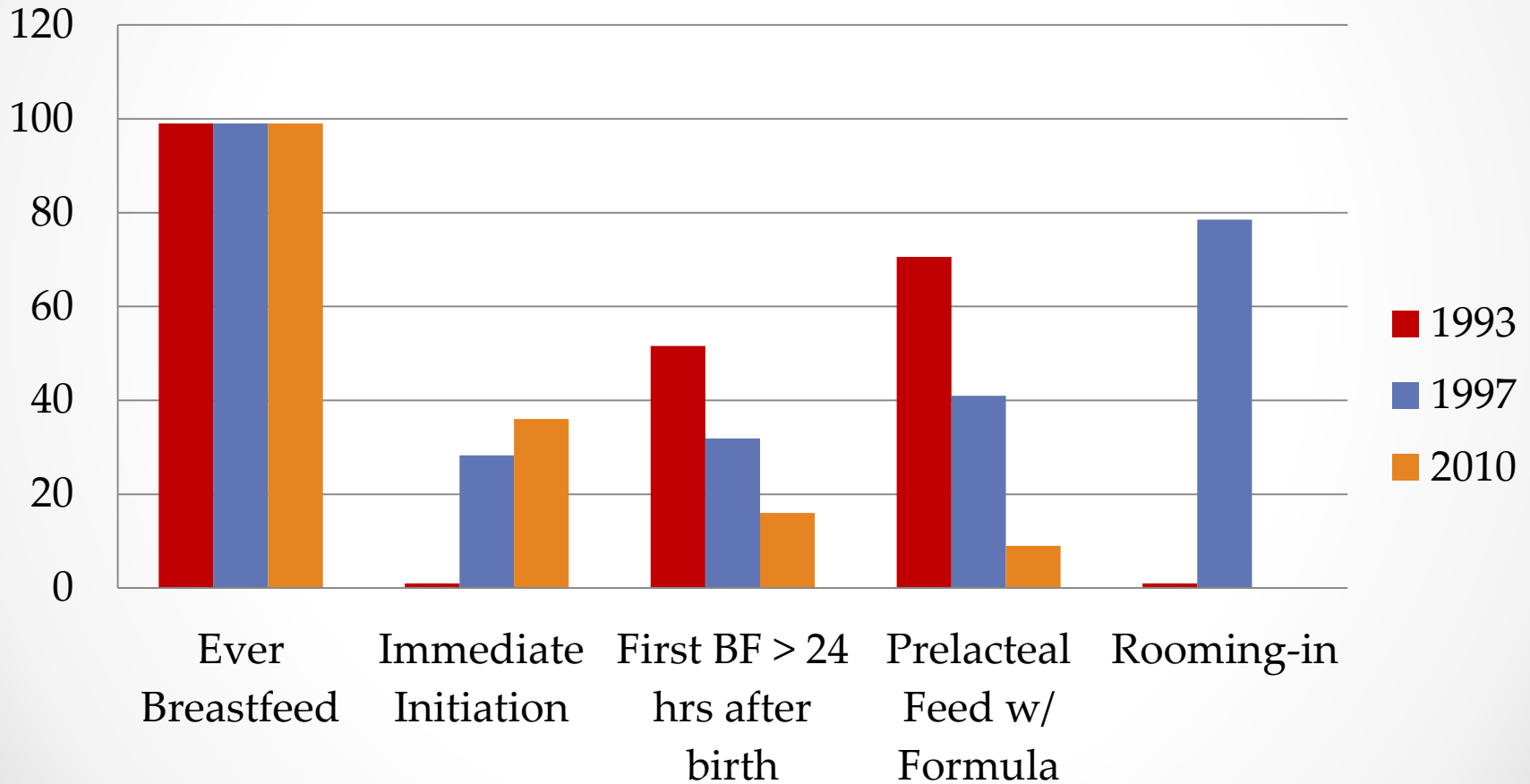
Health Education Material



Conceptual Framework of Factors Influencing Breastfeeding Behavior in Armenia (Based on the Precede-Proceed Framework, Green 1991)



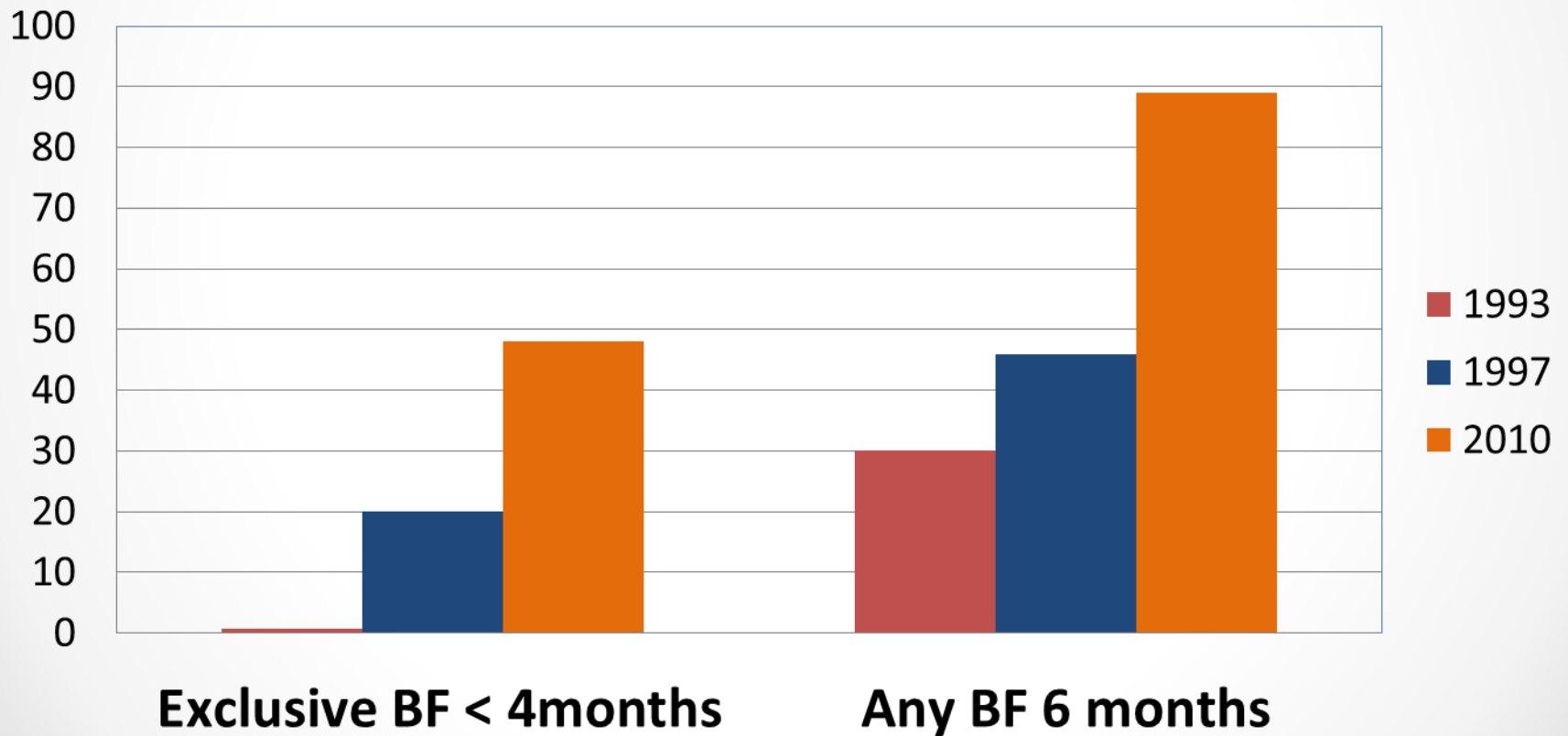
Changes in Post-Partum Practices, Armenia 1993 - 2010



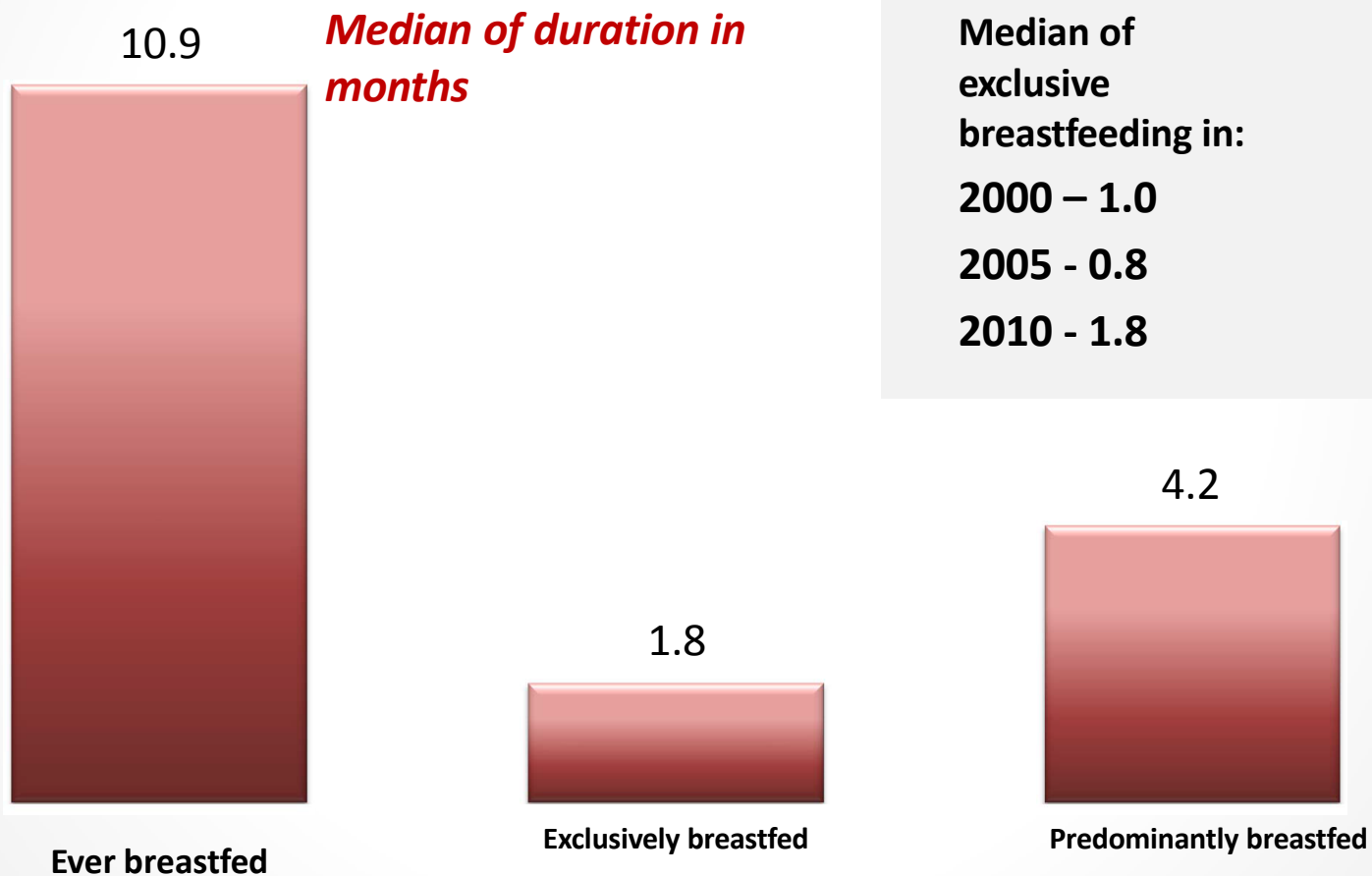
Empty Nursery Post-Intervention



Changes in Infant Feeding Practices in Armenia: 1993, 1997, 2010



Duration of breastfeeding



Leadership



Lessons Learned

